



# Planning 2025-2026

Discipline	Années d'âge	Séance	Horaire	Encadrement	Reprise	Remarques	Catégorie
<b>Petite enfance</b>							
BabyGym 1 **	2025 - 2024 *	18 mois à 2 ans	Mercredi	8h30 à 9h15	Maëlys	3 septembre avec parent	B1
BabyGym 2	2023	3 ans	Mercredi	9h15 à 10h00	Maëlys	3 septembre avec parent	B2
BabyGym 3 **	2025 - 2024 *	18 mois à 2 ans	Samedi	8h30 à 9h15	Maëlys	6 septembre avec parent	B3
BabyGym 4	2023	3 ans	Samedi	9h15 à 10h00	Maëlys	6 septembre avec parent	B4
Gym Eveil 1	2022	4 ans	Mercredi	10h00 à 11h00	Maëlys	3 septembre -	E1
Gym Eveil 2 **	2021	5 ans	Mercredi	11h00 à 12h00	Maëlys	3 septembre -	E2
Gym Eveil 3	2022	4 ans	Samedi	10h00 à 11h00	Maëlys	6 septembre -	E3
Gym Eveil 4 **	2021	5 ans	Samedi	11h00 à 12h00	Maëlys	6 septembre -	E4
<i>*18 mois révolus ** si autres groupes complets</i>							
<b>Gymnastique féminine - Ecole de gym</b>							
<i>*** sélection des GL</i>							
<b>Gymnastique féminine - Loisir</b>							
Gym Loisir 1	2018 - 2020	6 - 8 ans	Mercredi	13h00 à 14h30	Maëlys	3 septembre -	GL1
Gym Loisir 2	2018 - 2020	6 - 8 ans	Samedi	13h00 à 14h30	Maëlys	6 septembre -	GL2
Gym Loisir 3	2015 - 2017	9 - 11 ans	Samedi	14h30 à 16h00	Maëlys	6 septembre -	GL3
Gym Loisir 4	2014 et -	12 ans et +	Samedi	16h00 à 17h30	Maëlys	6 septembre -	GL4
<b>Gymnastique féminine - Performance</b>							
<i>Les créneaux et tarifs des groupes performance 1 à 6 sont à demander auprès de notre administration</i>							
<b>Trampoline - Loisir.</b>							
Trampoline Loisir 1	2015 - 2017	8 - 10 ans	Mardi	18h30 à 20h00	Lucien + Maëlys F.	2 septembre -	TL1
Trampoline Loisir 2	2015 - 2017	8 - 10 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	Tania	5 septembre -	TL2
<b>Trampoline - Performance.</b>							
<i>Les créneaux et tarifs des groupes performance sont à demander auprès de notre administration</i>							
<b>CrossGym - Adutes</b>							
CrossGym	Adultes	18 ans et +	Mardi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	2 septembre -	CG1
	Ados + Adultes	18 ans et +	Mardi	19h30 à 20h30	Ulf	2 septembre -	CG2
	Adultes	18 ans et +	Jeudi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	4 septembre -	CG3
	Ados + Adultes	18 ans et +	Vendredi	19h30 à 20h30	Ulf	5 septembre -	CG4
<b>Fitness-Zumba</b>							
Zumba	Ados + Adultes	+15 ans	Lundi	18h00 à 19h00	Nicholay	1 septembre -	Z1
<b>Yoga</b>							
Yoga	Ados + Adultes	+15 ans	Mardi	12h15 à 13h30	Virginie	23 septembre -	Y1
<b>Pilates</b>							
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	Nathalie	4 septembre -	P1
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	Nathalie	4 septembre -	P2
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	Jeudi	19h30 à 20h30	Nathalie	4 septembre -	P3
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	Vendredi	8h30 à 9h30	Nathalie	5 septembre -	P4
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	Vendredi	9h45 à 10h45	Nathalie	5 septembre -	P5