



Planning Performance 2025-2026

Discipline	Années d'âge	Age en 2026	Séance	Horaire	Encadrement	Reprise	Remarques	Catégorie
Gymnastique féminine - Ecole de gym								
Ecole de gym 1 ***	2018 - 2020	6 - 8 ans	Lundi Jeudi	16h30 à 17h30 16h30 à 17h30	Simone Ulf	Août à définir	- -	EG1
Ecole de gym 2 ***	2015- 2018	8 - 10 ans	Mardi Vendredi	16h30 à 18h00 16h30 à 18h00	Maëlys Maëlys	2 septembre 5 septembre	- -	EG2
*** sélection des GL								
Gymnastique féminine - Performance								
Performance 1	2010 et -	16 ans et +	Lundi Mercredi Jeudi	18h00 à 20h15 17h30 à 20h15 17h30 à 20h15	Ulf Roswitha + Ulf Roswitha + Ulf	Août à définir avec coachs	- - -	GP1
Performance 2	2010 - 2013	13 - 16 ans	Lundi Mercredi Jeudi	18h00 à 20h15 17h30 à 20h15 17h30 à 20h15	Ulf Roswitha + Ulf Roswitha + Ulf	Août à définir avec coachs	- - -	GP2
Performance 3	2014 - 2016	10 - 12 ans	Lundi Mercredi Jeudi	16h30 à 19h00 15h00 à 17h30 16h30 à 18h15	Ulf Ulf Roswitha + Ulf	Août à définir avec coachs	- - -	GP3
Performance 4 Regional	2010 - 2013	13 - 16 ans	Lundi Mercredi Vendredi	17h30 à 20h15 15h00 à 18h00 16h30 à 19h00	Simone Simone Simone	Août à définir avec coachs	- - -	GP4
Performance 5 Régional	2014 - 2016	10 - 12 ans	Mardi Mercredi Vendredi	16h30 à 19h00 15h00 à 18h00 16h30 à 19h30	Simone Simone Simone	Août à définir avec coachs	- - -	GP5
Performance 6 Régional	2017 - 2019	7 - 9 ans	Mardi Jeudi Vendredi	16h30 à 19h30 16h30 à 19h00 18h00 à 20h30	Ulf Simone Ulf	Août à définir avec coachs	- - -	GP6
Trampoline - Performance.								
Performance 1	2013 - 2017	8 - 12 ans	Mardi Jeudi	18h30 à 20h30 18h30 à 20h30	Lionel Lionel + Maëlys	2 septembre	FED	TP1
Performance 2	2015 et -	11 ans et +	Lundi Mercredi Vendredi	18h30 à 20h30 18h30 à 20h30 18h30 à 20h30	Joseph Joseph Joseph + Maëlys	25 août	FED + NAT	TP2

Modifié le 10 août 2025