

# Planning 2024-2025

Discipline	Années d'âge	Nbrs.	Séance	Horaire	Encadrement	Reprise	Remarques	Catégorie	Cotisation 2024	
<b>Petite enfance</b>										
BabyGym 2	2021- 2022	18 mois à 3 ans	30	Mercredi	9h45 à 10h30	Maurane	4 septembre	avec parent	B2	210 €
BabyGym 3 **	2022 - 2023 *	18 mois à 3 ans	30	Samedi	8h30 à 9h15	Florine	7 septembre	avec parent	B3	210 €
BabyGym 4	2021- 2022	18 mois à 3 ans	30	Samedi	9h15 à 10h00	Florine	7 septembre	avec parent	B4	210 €
Gym Eveil 1	2020 - 2021	4 - 5 ans	15	Mercredi	10h30 à 11h30	Maurane	4 septembre	-	E1	220 €
Gym Eveil 2 **	2019 - 2020	4 - 5 ans	15	Mercredi	11h30 à 12h30	Maurane	4 septembre	-	E2	220 €
Gym Eveil 3	2020 - 2021	4 - 5 ans	15	Samedi	10h15 à 11h15	Florine	7 septembre	-	E3	220 €
Gym Eveil 4 **	2019 - 2020	4 - 5 ans	15	Samedi	11h15 à 12h15	Florine	7 septembre	-	E4	220 €
<i>*18 mois révolus ** si autres groupes complets</i>										
<b>Gymnastique féminine - Loisir</b>										
Gym Loisir 1	2017 - 2019	6 - 8 ans	20	Samedi	13h15 à 14h15	Florine	7 septembre	-	GL1	210 €
Gym Loisir 2	2010 - 2013	9 ans et +	20	Samedi	14h15 à 15h15	Florine	7 septembre	-	GL2	210 €
<b>Gymnastique féminine - Performance</b>										
<i>Les créneaux et tarifs des groupes performance 1 à 7 sont à demander auprès de notre administration</i>										
Pré-Perf 8 ***	2017 - 2018	6 - 8 ans /10-12 ans	5 / 5	Mercredi Samedi	8h00 à 9h30 15h30 à 17h00	Maurane Florine	Septembre à définir	- -	GP8	300 €
<i>*** si assez d'inscrits</i>										
<b>Trampoline - Loisir. COMPLET</b>										
Trampoline Loisir 1	2015 - 2017	8 - 10 ans	8	Mardi	18h30 à 20h00	Lucien	3 septembre	-	TL1	230 €
FreeTrampo	Adultes	-	6	Mardi	20h00 à 21h30	Olivier	3 septembre	-	FT1	235 €
<b>Trampoline - Performance. COMPLET</b>										
<i>Les créneaux et tarifs des groupes performance sont à demander auprès de notre administration</i>										
<b>CrossGym - Adutes</b>										
CrossGym	Adultes	+18 ans	8	Mardi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	3 septembre	CG1	10 séances 100€	
	Ados + Adultes	+18 ans	8	Mardi	19h30 à 20h30	Ulf	3 septembre	CG2	1 séance /sem. 325€/an	
	Adultes	+18 ans	8	Jeudi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	5 septembre	CG3	2 séances /sem. 430€/an	
	Ados + Adultes	+18 ans	8	Vendredi	19h30 à 20h30	Ulf	6 septembre	-		
<b>Fitness-Zumba</b>										
Zumba	Ados + Adultes	+15 ans	18	Lundi	19h00 à 20h00	Nicholay	2 septembre	-	Z1	voir coach
Zumba	Ados + Adultes	+15 ans	18	Lundi	20h00 à 21h00	Nicholay	2 septembre	-	Z2	
<b>Yoga</b>										
Yoga	Ados + Adultes	+15 ans	20	Mardi	12h15 à 13h30	Virginie	26 septembre	-	Y1	220 €
<b>Pilates</b>										
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	17h00 à 18h00	Nathalie	5 septembre	-	P1	voir coach
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	18h15 à 19h15	Nathalie	5 septembre	-	P2	
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	19h30 à 20h30	Nathalie	5 septembre	-	P4	
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	Vendredi	8h30 à 9h30	Nathalie	6 septembre	-	P5	
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	Vendredi	9h45 à 10h45	Nathalie	6 septembre	-	P6	

Modifié le 28 juin 2024